

Üben, üben, üben,.....

1. Einhändiges Fahrradfahren
2. Bewusster Schulterblick über die linke Schulter

Einstellung von:

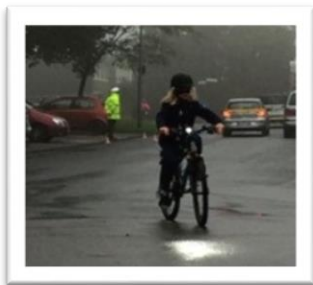
1. Sattel
2. Lenker
3. Bremshebel



Handgelenke der Kinder sollen nicht abgeknickt sein

Die maximale Bremswirkung muss erreicht werden, bevor der Bremshebel den Griff berührt.

Sichtbarkeit



schlechtes Beispiel



gutes Beispiel

Machen Sie sich und Ihre Kinder durch Farben sichtbar, die im Straßenbild auffallen.
(z.B.: Sicherheitsweste aus dem Pkw)

Übungsinhalte in der 3. Klasse:

1. Anfahren vom Fahrbahnrand
2. Vorbeifahren am Hindernis
3. Rechts abbiegen

Übungsinhalte in der 4. Klasse

1. Anfahren vom Fahrbahnrand
2. Vorbeifahren am Hindernis
3. Links abbiegen

Denken Sie daran:

Sie als Eltern sind die besten Vorbilder.

Weitere Informationen über Übungsinhalte und Einstellung des Fahrradhelms finden Sie unter:

www.verkehrswacht-remscheid.de

Verkehrsunfallprävention Remscheid
Quimperplatz1
42853 Remscheid
0202-284-9531/9532/9533



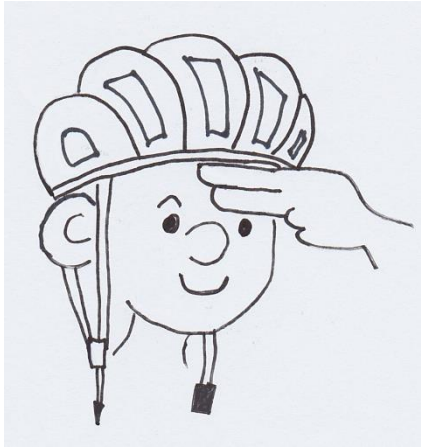
POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Wuppertal

bürgerorientiert professionell rechtsstaatlich

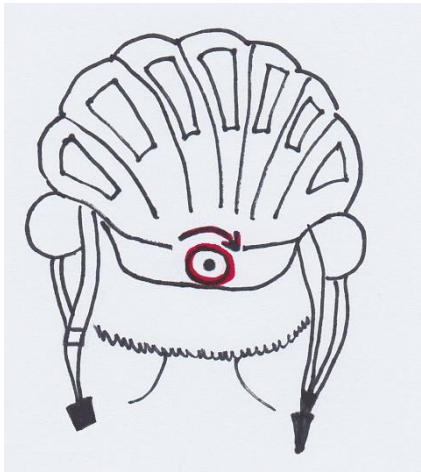


**Elterninformation
für das Radfahrtraining in der
Grundschule**

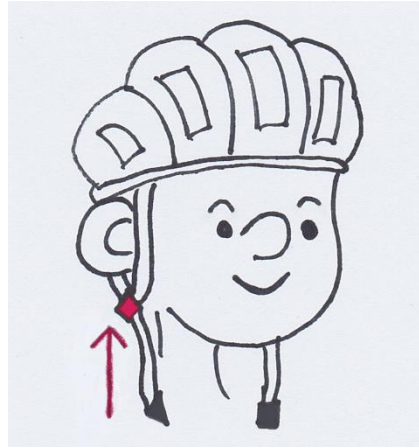
Einstellen des Fahrradhelms...



1. Helm waagrecht aufsetzen
2. Zwischen Helm und Nasenwurzel müssen zwei Finger liegen können



3. Helm feststellen, ggf. über den Drehknopf am hinteren Teil des Helms
4. Helm darf nicht vom Kopf fallen, wenn sich das Kind nach vorne beugt



5. Seitlichen Gurtclip knapp unterhalb des Ohres einstellen – Gurte liegen am Kopf an



6. Kinnriemen schließen und festziehen und zwar so fest, dass ein Finger zwischen Kinn und Riemen passt

Das verkehrssichere Fahrrad

- Zwei unabhängig voneinander funktionierende Bremsen (Vorderrad- und Hinterradbremse)
- Weißes Licht und weißer Reflektor vorne (beides kann kombiniert sein)
- Rotes Rücklicht und roter Reflektor hinten (beides kann kombiniert sein)
- Hell tönende Klingel
- Zwei gelbe seitliche Rückstrahler (Katzenaugen) pro Rad oder weiße Reflexionsstreifen an den Reifenmänteln bzw. Felgen oder weiße Speichensticks an jeder Speiche
- Zwei Pedalstrahler pro Pedale

Hinweis:

Die Fahrradbeleuchtung kann über einen Dynamo, eine Batterie oder einen Akku betrieben werden

Wichtig:

Bremsen müssen:

funktionstüchtig sein

... sonst:

keine Teilnahme am Radfahrtraining !!!!